



第1コース(5.005km)

- ①陸上競技場→②東池→③投てき場
- ④セラピーガーデン
- ⑤補助陸上競技場
- ⑥彩の国くまがやドーム
- ⑦東第3多目的広場→⑧連絡橋
- ⑨展望広場→⑩Cグラウンド
- ⑪連絡橋→⑫子供の広場
- ⑬四季の丘→⑭東第4多目的広場



第2コース(3.12km)

- ①陸上競技場→②東池→③投てき場
- ④セラピーガーデン
- ⑤補助陸上競技場
- ⑥くまがやドーム
- ⑦東第3多目的広場
- ⑧子供の広場→⑨四季の丘
- ⑩東第4多目的広場